

Instrukcja pobrania moczu do badania ogólnego oraz badań biochemicznych.

Przygotowanie do badania

- Na kilka dni przed badaniem zachowaj dotychczasową dietę i spożycie płynów.
- Co najmniej 1 dzień przed badaniem unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego.
- Na dobę przed badaniem zachowaj wstrzemięźliwość płciową.
- Nie wykonuj badania w czasie menstruacji oraz na 2 dni przed i po jej zakończeniu.
- Przed pobraniem moczu umyj ciepłą wodą z mydłem dłonie i okolice ujścia cewki moczowej, a do wytarcia użyj jednorazowego ręcznika papierowego (u kobiet ważne by zachować kierunek mycia i wycierania w stronę odbytu!)
- W aptece lub punkcie pobrań zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz.

Pobranie moczu

- Kubeczek na mocz (nie nakrętkę) podpisz imieniem i nazwiskiem oraz datą urodzenia.
- Mocz pobierz do czystego jednorazowego pojemnika z pierwszej porannej mikcji (w sytuacjach nagłych dopuszcza się pobranie moczu o dowolnej porze dnia jednak informacja o tym powinna znaleźć się na skierowaniu do laboratorium).
- Pierwszą partię moczu oddaj do toalety, następnie bez przerywania uzupełnij kubeczek do około $\frac{3}{4}$ objętości, a nadmiar moczu wysikaj do ubikacji.
- Sprawdź czy pojemnik jest szczelnie zakręcony, by mocz nie rozlał się w transporcie.

Transport

- Próbkę moczu dostarcz niezwłocznie do punktu pobrań.
- Jeśli jest to niemożliwe przechowuj mocz do czasu transportu w temperaturze lodówki.